

## JADŁOSPIS

### Poniedziałek 14.11

**śniadanie:** kasza manna na mleku; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

**zupa:** jarzynowa (7, 9)

**drugie danie:** makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** Fit ciastka zbożowe z jagodami Sante; woda mineralna (1, 5, 11)

### Wtorek 15.11

**śniadanie:** kanapka z pieczywa razowego z masłem, ogórek, papryka; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną; mleko; jajecznica z 1 jajka na maśle (1, 3, 7)

**zupa:** rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

**drugie danie:** polędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym z natką pietruszki; kasza burgul; marchewka z groszkiem z wody (1, 7, 9)

**drugie danie wegetariańskie:** tortilla z serem mozzarella i warzywami ; marchewka z groszkiem z wody (1, 7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** rogaliki maślane z serem, sok (1, 3, 7)

### Środa 16.11

**śniadanie:** kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; wafel z pastą jajeczną; rzodkiewka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

**zupa:** krupnik z kaszą jaglaną (9)

**drugie danie:** odwrócone gołąbki z ryżem z sosem pomidorowym; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** klopsiki warzywne z ryżem, z sosem pomidorowym, ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7, 9)

**napój:** napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

**podwieczorek:** batonik kukurydziany Alaska, woda mineralna

### Czwartek 17.11

**śniadanie:** crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; herbata z cytryną (1, 5, 7, 10, 11)

**zupa:** krem porowo-ziemniaczany (9)

**drugie danie:** gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; mix sałat z papryką i ogórkiem (7)

**drugie danie wegetariańskie:** panierowany ser camembert z żurawiną na warzywach , ryż, mix sałat z papryką i ogórkiem (1,3,7)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** galaretka, sok

### Piątek 18.11

**śniadanie:** jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; jabłko; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** ryżanka (9)

**drugie danie:** naleśniki z duszonymi jabłkami; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** naleśniki z duszonymi jabłkami; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

**podwieczorek:** chrupki kukurydziane Ringi, woda mineralna